



# 2010

'Naast het individueel gerichte aanbod van de Opvoedingswinkel Noord-Limburg in elke gemeente, stellen we graag onze infoavonden voor het schooljaar 2010-2011 voor. Deze avonden worden georganiseerd met onze lokale partners. Iedereen welkom!'

# 2011

## Manu Keirse - Kinderen helpen bij verlies en verdriet

i.s.m. Gemeentebestuur en OCMW Hechtel-Eksel  
Donderdag 23 september 2010 om 20.00 uur

GC De Geer, Groenstraat 12A, Eksel

In deze voordracht laat Manu Keirse zien hoe ouders, leerkrachten, familieleden en hulpverleners kinderen en jongeren kunnen begeleiden in de confrontatie met verlies, ernstige ziekte in de familie, echtscheiding of zelfdoding. Hij geeft tal van waardevolle suggesties om kinderen, jongeren, ouders en zorgverleners te helpen.

## Ilse Dewitte - Faalangst, weg ermee! Zelfvertrouwen, kom op ermee!

i.s.m. Gemeentebestuur en Lokaal Overleg Kinderopvang Overpelt  
Donderdag 7 oktober 2010 om 20.00 uur  
CC Palethe - Zinnezaal, Jeugdlaan 2, Overpelt  
Inschrijven: Welzijnsdienst Overpelt 011/80 94 02 of [gunther.brebels@overpelt.be](mailto:gunther.brebels@overpelt.be)

In deze voordracht wordt aan de hand van concrete voorbeelden beschreven wat faalangst is en hoe je dit als ouder of als leerkracht kan herkennen. Er worden handvatten aangereikt om het zelfvertrouwen bij kinderen op te krikken en faalangst te voorkomen en/of aan te pakken thuis en op school.

## Jo Voets - Grenzen stellen

i.s.m. Lokaal Overleg Kinderopvang Peer  
Donderdag 28 oktober 2010 om 20.00 uur

CC Poorthuis, Zuidervest 2a, Peer

Deze voordracht geeft u op een levendige en praktische manier inzicht in het gezin als systeem en vertelt kleurrijk, het boeiende verhaal van klein naar groot.

## Lieve Swinnen - Opvoeden: een samenspel van steunen, sturen en stimuleren

i.s.m. OCMW en Lokaal Overleg Kinderopvang Bree  
Woensdag 1 december 2010 om 19.30 uur  
Welzijns-campus GERKENBERG, Meeuwkerkezel 90a, Bree

Op deze infoavond bekijken we samen hoe je als ouder of professionele opvoeder kinderen kan "sturen" in hun dagelijkse gedrag. Door straffen en belonen "stuur" je je kind in een bepaalde richting. Je leert je kind ook de algemene regels die in onze samenleving gelden. Maar hoe pak je dit nu aan? We bekijken dit zowel vanuit het standpunt van de ouder / professionele opvoeder als het kind en komen zo tot een aantal tips en praktische aanbevelingen.

## Wendy Peerlings - Hoe breng ik mijn kind (en mezelf) structuur bij?

i.s.m. OCMW, Stadsbestuur en Lokaal Overleg Kinderopvang Hamont-Achel  
Dinsdag 1 februari 2011 om 20.00 uur  
Cinema 'Walburg' Kerkstraat 28, Hamont-Achel

In deze lezing leer je om samen met je kind de dagdagelijkse taken gestructureerd aan te pakken. Een handig stappenplan zet je op een speelse manier op de juiste weg. Het resultaat? Gelukkiger en rustiger kinderen, een harmonieuzer gezin en dus ook tevreden ouders!

## Rik Prenen - Zelfvertrouwen en faalangst bij kinderen

i.s.m. Lokaal Overleg Kinderopvang Meeuwen-Gruitrode  
Woensdag 16 maart 2011 om 20.00 uur  
CC Cultuurpunt, Royerplein 1, Gruitrode

Tijdens deze gespreksavond gaat Rik Prenen na hoe je kinderen kan ondersteunen in het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en wat je kan doen als je kind ertegenop ziet. Hij geeft ook uitleg over faalangst en wat ouders en leerkrachten kunnen om te helpen.

## Productie van PACO - "Schaakmat!"

i.s.m. OCMW en Gemeentebestuur Neerpelt  
Donderdag 31 maart 2011 om 20.00 uur  
Provinciaal Centrum voor Theater Dommelhof, Toekomstlaan 5, Neerpelt  
Inschrijven: Margo Quanten tel. 011/64 56 80 of [margo.quanten@neerpelt.be](mailto:margo.quanten@neerpelt.be)

In "SCHAAKMAT!" worden thema's behandeld als verlies, scheiding, depressie, weerbaarheid, vriendschap en afglijding. Het gaat over de jongere die een gevecht aangaat met zijn emoties, met zijn omgeving, maar vooral een gevecht met zichzelf.

## Maurits Wysmans - Pesten, wij doen er niet aan mee!

i.s.m. Bibliotheek en OCMW Bocholt  
Dinsdag 17 mei 2011 om 20.00 uur  
Bibliotheek 'De Priool', Dorpsstraat 2, Bocholt

Tijdens deze gespreksavond wordt het thema "Pestgedrag bij kinderen" in drie stappen belicht: verschil tussen pesten en plagen, resultaten van de onderzoeken, hoe pakken we dit probleem aan? Daarnaast willen we ouders signalen geven die kunnen wijzen op het pesten of gepest worden van hun zoon of dochter.

## Productie van Route 33 - "Moeder... is een noodzakelijk kwaad!"

i.s.m. OCMW Lommel  
Dinsdag 17 mei 2011 om 20.00 uur  
CC Adelberg, Adelbergpark 1, Lommel

Een moeder en haar tienerzoon. Haar eindeloze reeks vragen. Zijn ontluikende seksualiteit. Haar overbezorgdheid. Zijn groeien naar volwassenheid. Haar angst. Zijn onzekerheid. Ze praten, lachen, maken ruzie, leggen het bij, lachen en maken nog eens ruzie... Herkenbaar! Een grappige en broze voorstelling. Ideaal om de dialoog (terug) aan te zwengelen. Voor ouderverenigingen, moeders, vaders, grootouders, tieners, leraars, opvoeders... Voor iedereen dus!